



МЕНЮ
 на 25 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		24,6	37,6	67,3	730,2	
ЦЕНА, руб						97,44	
Обед 1	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Печень говяжья по-строгановски	110	19,8	15,2	4,7	234,3	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		34,9	30,9	103,9	840,4	
ЦЕНА, руб						97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
			59,5	68,5	171,2	1570,6	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО		22,6	28,9	66,9	647,8	
ЦЕНА, руб						60,00	
Обед 2	Салат из белокочанной капусты	80	1,7	8,1	7,4	108,9	П.1
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО		31,2	29,8	105,3	809,9		
ЦЕНА, руб						85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
			53,8	58,7	172,1	1457,7	

Бухгалтер