

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В. Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 15 января 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг. ценно-сть, ккал | № рец. |
|-------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша "Дружба" | 150 | 4,9 | 6,3 | 26,3 | 169,7 | П, 260 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Сыр порционный | 10 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,6 | П. 100 |
| | Яйцо вареное | 1 шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 62,8 | П.300 |
| | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 11.1.1.16 |
| | ИТОГО | | 20,5 | 19,0 | 79,7 | 545,3 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 |
| Обед 1 | Салат "Витаминный" | 80 | 1,0 | 8,1 | 8,5 | 110,4 | П.2 |
| | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120,0 | М, 148, 549 |
| | Курица отварная | 25 | 3,8 | 2,8 | 0,1 | 60,8 | М487 |
| | Плов из отварной птицы | 160 | 13,4 | 13,3 | 31,8 | 301,6 | П, 406 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П, 494 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 24,1 | 30,4 | 86,0 | 733,6 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 44,5 | 49,4 | 165,7 | 1278,9 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Каша "Дружба" | 200 | 5,2 | 11,6 | 25,1 | 226,3 | П, 260 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Бутерброд с сыром | 20/15/5 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 | М, 3 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | ИТОГО | | 14,4 | 22,4 | 55,0 | 463,1 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 60,00 |
| Обед 2 | Салат "Витаминный" | 100 | 1,1 | 10,1 | 10,6 | 138,0 | П.2 |
| | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120,0 | М, 148, 549 |
| | Плов из отварной птицы | 170 | 14,3 | 14,2 | 33,8 | 320,4 | П, 406 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П, 494 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 21,3 | 30,5 | 90,0 | 719,2 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 85,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 35,7 | 52,9 | 145,0 | 1182,3 | |

Бухгалтер

