

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин

«ШКОЛЬНИК»

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ  
 на 30 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1
	<b>ИТОГО</b>		<b>33,3</b>	<b>52,4</b>	<b>101,7</b>	<b>1015,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>97,44</b>	
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	M487
	Рагу из птицы	250	19,7	20,6	22,7	354,3	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>30,6</b>	<b>31,8</b>	<b>92,8</b>	<b>779,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>97,44</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>63,9</b>	<b>84,2</b>	<b>194,5</b>	<b>1794,6</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	190	5,7	11,1	29,5	241,3	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	<b>ИТОГО</b>		<b>27,5</b>	<b>31,7</b>	<b>85,2</b>	<b>739,0</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	M487
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>28,3</b>	<b>29,9</b>	<b>91,9</b>	<b>741,0</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>85,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>55,8</b>	<b>61,5</b>	<b>177,0</b>	<b>1480,0</b>	

Бухгалтер

