

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Фелькин



МЕНЮ
 на 23 января 2024 года

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,4	8,5	22,9	197,0	П.165
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	4,5	16,0	113,0	11.1.1.2
	ИТОГО			22,1	34,3	89,0	754,7
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П. 372
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			23,5	22,6	109,1	730,3
	ЦЕНА, руб						97,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,6	56,9	198,1	1485,0	
5-11 класс							
Завтрак 2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,2	10,6	28,6	246,2	П.165
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО			20,5	31,7	78,5	682,7
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25,61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П. 372
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,6	245,5	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			21,0	22,4	118,7	737,6
	ЦЕНА, руб						85,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			41,5	54,1	197,2	1420,3	

Бухгалтер