

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева



**МЕНЮ**  
 на 20 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Омлет	150	15,05	25,09	2,8	297,3	П, 305	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111	
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7	
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,5</b>	<b>26,7</b>	<b>44,8</b>	<b>490,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>	
Обед 1	Винегрет овощной	70	0,9	9,7	6,1	117,0	М,71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,25	7,2	6,3	143,0	П, 343	
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М, 520	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
<b>ИТОГО</b>			<b>25,2</b>	<b>33,8</b>	<b>90,4</b>	<b>766,3</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>43,7</b>	<b>60,5</b>	<b>135,2</b>	<b>1256,8</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Омлет	150	15,05	25,09	2,8	297,3	П, 305	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111	
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,1</b>	<b>25,9</b>	<b>35,0</b>	<b>443,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>	
Обед 2	Винегрет овощной	100	1,3	10,8	6,8	130,0	М,71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,25	7,2	6,3	143,0	П, 343	
	Пюре картофельное	180	4,2	11,1	29,1	220,0	М, 520	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
<b>ИТОГО</b>			<b>24,3</b>	<b>36,0</b>	<b>98,3</b>	<b>797,8</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>42,4</b>	<b>61,9</b>	<b>133,3</b>	<b>1241,3</b>		

Бухгалтер