

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева



МЕНЮ
 на 22 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые ве-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО			16,4	26,2	91,7	648,6	
	ЦЕНА, руб						88,88	
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436	
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			38,1	39,6	99,7	914,9	
	ЦЕНА, руб						88,88	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,4	65,8	191,4	1563,5		
5-11 класс								
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1	
	ИТОГО			16,9	27,5	93,0	666,5	
		ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25,61	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436	
	Гороховое пюре	180	17,5	5,4	34,9	258,3	П.418	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			39,3	40,2	108,3	948,6	
		ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		56,1	67,6	201,4	1615,1		

Бухгалтер