

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева



МЕНЮ
 на 21 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	8,9	21,1	192,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			16,2	26,2	97,9	715,9
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П, 1
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	ИТОГО			22,8	23,7	91,4	676,8
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		39,0	49,9	189,4	1392,7	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	ИТОГО			15,8	25,0	74,8	609,5
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П, 1
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	34,8	173,9	П, 291
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	ИТОГО			22,4	26,1	100,9	723,8
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		38,2	51,1	175,7	1333,3	

Бухгалтер