

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 19 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1	
	ИТОГО			33,3	52,4	101,7	1015,1	
	ЦЕНА, руб						88,88	
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487	
	Рагу из птицы	210	16,6	17,3	19,1	297,6	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			27,5	28,5	89,2	722,8	
	ЦЕНА, руб						88,88	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		60,8	80,9	190,9	1737,9		
5-11 класс								
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	200	6,0	11,7	31,1	254,0	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	ИТОГО			27,8	32,3	86,8	751,7	
		ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Рагу из птицы	250	19,7	20,6	22,7	354,3	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			29,1	30,7	92,8	755,2	
	ЦЕНА, руб						85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		56,9	62,9	179,5	1506,9		

Бухгалтер