

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

ШКОЛЬНИК

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 11

С.И.Симбирева

МЕНЮ
на 24 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1
	ИТОГО		33,3	52,4	101,7	1015,1	
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П. 237
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		35,4	29,6	107,7	836,8	
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		68,7	82,0	209,3	1851,9	
5-11 класс							
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	200	6,0	11,7	31,1	254,0	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
		ИТОГО		27,8	32,3	86,8	751,7
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П. 237
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		35,4	31,6	118,8	881,1	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,2	63,8	205,6	1632,8	

Бухгалтер

