

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"
Севастополь Д.В.Оськин



МЕНЮ
 на 25 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Омлет	165	16,56	27,6	3,06	327,0	П, 305	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7	
	ИТОГО			20,0	40,0	45,0	620,2	
	ЦЕНА, руб						88,88	
Обед 1	Винегрет овощной	70	0,9	9,7	6,1	117,0	М.71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	13,25	7,2	6,3	143,0	П. 343	
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М, 520	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	ИТОГО			25,2	33,8	90,4	766,3	
	ЦЕНА, руб						88,88	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,2	73,7	135,4	1386,5		
5-11 класс								
Завтрак 2	Омлет	200	17,3	26,6	4,5	325,5	П, 305	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5	
	ИТОГО			20,3	34,6	36,6	538,7	
		ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Винегрет овощной	100	1,3	10,8	6,8	130,0	М.71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	13,25	7,2	6,3	143,0	П. 343	
	Пюре картофельное	180	4,2	11,1	29,1	220,0	М, 520	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
ИТОГО			24,3	36,0	98,3	797,8		
	ЦЕНА, руб						85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,6	70,5	134,9	1336,5		

Бухгалтер

Севастополь