

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"
Д.В.Оськин



СОШ № 11
С.Н.Симбирева

МЕНЮ
на 02 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	4,5	16,0	113,0	11.1.1.2
	ИТОГО			14,8	19,9	92,1	648,0
ЦЕНА, руб							88,88
Обед 1	Салат из моркови с яблоком	100	0,9	10,2	7,2	124,0	П.9
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			28,1	34,4	89,4	788,7	
ЦЕНА, руб							88,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,9	54,3	181,5	1436,7	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1
	ИТОГО			15,5	23,6	85,9	661,4
ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Салат из моркови с яблоком	100	0,9	10,2	7,2	124,0	П.9
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Рагу из птицы	230	18,2	18,9	20,9	354,2	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			28,2	35,1	92,1	823,0
ЦЕНА, руб							85,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,7	58,7	178,0	1484,4	

Бухгалтер