



ОШ. № 11  
Симбирева

**МЕНЮ**  
на 03 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,4	8,5	22,9	197,0	П.165
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,7</b>	<b>30,5</b>	<b>82,8</b>	<b>688,7</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>88,88</b>	
Обед 1	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,6	6,1	2,1	66,0	М.19
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Голубцы ленивые	100	9,4	9,2	4,4	138,9	П, 372
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М, 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>22,7</b>	<b>26,3</b>	<b>107,3</b>	<b>745,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>88,88</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>43,4</b>	<b>56,8</b>	<b>190,1</b>	<b>1433,8</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,2	10,6	28,6	246,2	П.165
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	<b>ИТОГО</b>		<b>22,1</b>	<b>31,9</b>	<b>78,7</b>	<b>690,9</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,0	10,2	3,5	110,0	М.19
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Голубцы ленивые	100	9,4	9,2	4,4	138,9	П, 372
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,6	245,5	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М, 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>21,5</b>	<b>29,9</b>	<b>115,4</b>	<b>793,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>43,6</b>	<b>61,8</b>	<b>194,1</b>	<b>1484,4</b>	

Бухгалтер