

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

 Д.В.Оськин



Директор МБОУ СОШ № 11

 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 23 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		20,5	19,0	79,7	545,3	
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Салат "Витаминный"	90	1,1	9,1	9,6	124,2	П.2
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Плов из отварной птицы	180	15,1	15	35,8	339,3	П, 406
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
		ИТОГО		21,9	30,3	90,8	725,3
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,3	49,2	170,5	1270,6	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	200	5,2	11,6	25,1	226,3	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
		ИТОГО		14,4	22,4	55,0	463,1
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат "Витаминный"	70	0,8	7,1	7,4	96,6	П.2
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Плов из отварной птицы	180	15,1	15	35,8	339,3	П, 406
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
		ИТОГО		21,6	28,2	88,6	697,7
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36,0	50,6	143,6	1160,8	

Бухгалтер

