



**МЕНЮ**  
 на 19 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)				Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,4	8,5	22,9	197,0	П.165	
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7	
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,7</b>	<b>30,5</b>	<b>82,8</b>	<b>688,7</b>		
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>		
Обед 1	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,6	6,1	2,1	66,0	М.19	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Голубцы ленивые	100	9,4	9,2	4,4	138,9	П. 372	
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>		<b>22,7</b>	<b>26,3</b>	<b>107,3</b>	<b>745,1</b>		
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>43,4</b>	<b>56,8</b>	<b>190,1</b>	<b>1433,8</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,2	10,6	28,6	246,2	П.165	
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	<b>ИТОГО</b>		<b>22,1</b>	<b>31,9</b>	<b>78,7</b>	<b>690,9</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>	
Обед 2	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,0	10,2	3,5	110,0	М.19	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Голубцы ленивые	100	9,4	9,2	4,4	138,9	П. 372	
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,6	245,5	П.414	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>		<b>21,5</b>	<b>29,9</b>	<b>115,4</b>	<b>793,5</b>		
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>43,6</b>	<b>61,8</b>	<b>194,1</b>	<b>1484,4</b>		

Бухгалтер