

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

И.В. Оськин

«ШКОЛЬНИК»

ИНН 5835127501

ОГРН 1185835004613

г. Пенза

Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 11

С.И. Сибирева

**МЕНЮ**  
на 11 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Калории, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П, 260	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100	
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,5</b>	<b>19,0</b>	<b>79,7</b>	<b>545,3</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>	
Обед 1	Салат "Витаминный"	90	1,1	9,1	9,6	124,2	П.2	
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549	
	Плов из отварной птицы	180	15,1	15	35,8	339,3	П, 406	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,9</b>	<b>30,3</b>	<b>90,8</b>	<b>725,3</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,3</b>	<b>49,2</b>	<b>170,5</b>	<b>1270,6</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Каша "Дружба"	200	5,2	11,6	25,1	226,3	П, 260	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
		<b>ИТОГО</b>		<b>14,4</b>	<b>22,4</b>	<b>55,0</b>	<b>463,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>	
Обед 2	Салат "Витаминный"	70	0,8	7,1	7,4	96,6	П.2	
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549	
	Плов из отварной птицы	180	15,1	15	35,8	339,3	П, 406	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,6</b>	<b>28,2</b>	<b>88,6</b>	<b>697,7</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>36,0</b>	<b>50,6</b>	<b>143,6</b>	<b>1160,8</b>		

Бухгалтер

