



МЕНЮ
на 07 сентября 2023 года

СОШ № 11
С.Н. Симбирева

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязка с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Кондитерское изделие	1 шт	1,35	1,2	17,1	87,0	11.1.1.11
	ИТОГО			25,4	34,8	74,5	738,8
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Печень говяжья по-строгановски	110	19,8	15,2	4,7	234,3	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			32,3	28,9	95,4	765,6
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		57,7	63,7	169,9	1504,4	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	100	8,7	13,3	2,25	143,0	П, 305
	Каша гречневая вязка с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО			23,8	29,7	67,7	642,2
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П.1
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			31,3	31,5	98,7	798,8
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		55,1	61,2	166,4	1441,0	

Бухгалтер