

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"
Д.В. Оськин



Директор МБОУ СОШ № 11
С.Н. Симбирева

МЕНЮ
на 01 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс							
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		16,4	26,2	91,7	648,6	
	ЦЕНА, руб					88,88	
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО		37,9	39,5	99,5	915,9		
	ЦЕНА, руб					88,88	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,3	65,7	191,2	1564,5	
5-11 класс							
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1
	ИТОГО		16,9	27,5	93,0	666,5	
	ЦЕНА, руб					60,00	
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25,61
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436
	Гороховое пюре	180	17,5	5,4	34,9	258,3	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО		39,1	40,1	108,1	949,6		
	ЦЕНА, руб					85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		56,0	67,6	201,1	1616,1	

Бухгалтер