

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин



Утверждено:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева  
 Е.А. Жемцова

**МЕНЮ**  
 на 06 февраля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У	С		
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Каша "Дружба"	200	6,5	8,4	35,1	226,3	П, 260	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Сыр порционный	20	7,0	8,8	0,0	109,2	П. 100	
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	П.1.1.16	
	<b>ИТОГО</b>		<b>25,6</b>	<b>25,5</b>	<b>88,5</b>	<b>656,5</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>	
Обед 1	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,6	138,0	П.2	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139	
	Курица отварная	20	3,1	2,3	0,09	4,8	М487	
	Плов из отварной птицы	180	15,1	15	35,8	339,3	П, 406	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>		<b>28,4</b>	<b>33,4</b>	<b>100,3</b>	<b>790,9</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,0</b>	<b>58,8</b>	<b>188,8</b>	<b>1447,4</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Каша "Дружба"	250	6,5	14,5	31,3	282,7	П, 260	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	<b>ИТОГО</b>		<b>15,7</b>	<b>25,3</b>	<b>61,2</b>	<b>519,5</b>		
		<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,6	138,0	П.2	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139	
	Плов из отварной птицы	200	16,7	16,6	39,8	377,1	П, 406	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>		<b>26,9</b>	<b>32,7</b>	<b>104,2</b>	<b>823,9</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,6</b>	<b>58,0</b>	<b>165,4</b>	<b>1343,4</b>		

Бухгалтер