



**МЕНЮ**  
на 02 февраля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Каша гречневая вязка с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	1 шт	1,6	6,6	10,7	107,6	11.1.1.16
	<b>ИТОГО</b>			<b>25,6</b>	<b>40,2</b>	<b>68,1</b>	<b>759,4</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	80✓	1,0	3,9	5,7	54,4	М.25.61
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Котлеты паровые из кур	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П, 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>28,0</b>	<b>24,8</b>	<b>101,0</b>	<b>743,7</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>53,6</b>	<b>65,0</b>	<b>169,1</b>	<b>1503,1</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Омлет	160	13,9	21,3	3,6	228,8	П, 305
	Салат из свеклы	100	1,5	5,5	8,4	89,0	П.50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Багон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	<b>ИТОГО</b>			<b>21,4</b>	<b>30,3</b>	<b>44,9</b>	<b>484,0</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25.61
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Котлеты паровые из кур	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П, 412
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	34,8	173,9	П, 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
<b>ИТОГО</b>			<b>27,2</b>	<b>22,9</b>	<b>108,2</b>	<b>749,8</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>48,6</b>	<b>53,2</b>	<b>153,1</b>	<b>1233,8</b>	

Бухгалтер 