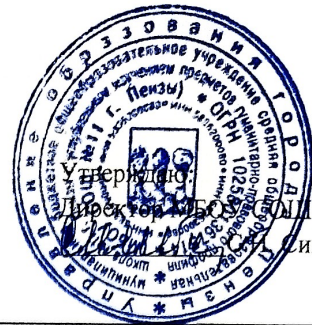


Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



№ 11
 С.И.Симбирева

МЕНЮ
 на 03 февраля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	180 ✓	4,4	10,7	25,3	23,4	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	✓ 1 шт	1,35	1,2	17,1	87,0	11.1.1.11
	ИТОГО			14,1	34,0	100,6	575,2
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Салат из свеклы с яблоками	90 ✓	1,1	4,8	10,1	89,1	П, 60
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	20 ✓	3,1	2,3	0,09	4,8	М487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,4	18,4	13,7	265,2	П, 390, 436
	Гороховое пюре	170 ✓	16,5	5,1	32,96	243,9	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			37,3	37,8	105,0	882,1
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		51,4	71,7	205,6	1457,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	ИТОГО			16,3	28,8	76,9	649,8
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из свеклы с яблоками	110 ✓	1,3	5,9	12,4	108,9	П, 60
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,4	18,4	13,7	265,2	П, 390, 436
	Гороховое пюре	220 ✓	21,3	6,6	42,7	315,7	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			39,2	38,1	116,9	968,9
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		55,5	66,8	193,8	1618,7	

Бухгалтер