

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 11

С.Н. Симбирева

**МЕНЮ**  
на 15 февраля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Запеканка из творога	110 ✓	26,4	27,7	26,3	467,5	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	6,5	10,6	23,6	215,6	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	<b>ИТОГО</b>			<b>36,2</b>	<b>51,9</b>	<b>84,7</b>	<b>957,7</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>
Обед 1	Винегрет овощной	90 ✓	1,2	9,7	6,1	117,0	М.71
	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99,0	М, 135
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Котлеты рыбные	100 ✓	13,9	2,1	9,6	113,0	П, 345
	Пюре картофельное	150	3,5	9,2	24,2	183,3	М, 520
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>94,4</b>	<b>742,6</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>88,88</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>62,4</b>	<b>80,9</b>	<b>179,1</b>	<b>1700,3</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	8,7	14,1	31,5	287,5	П, 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 ✓	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,6</b>	<b>14,9</b>	<b>63,5</b>	<b>434,7</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Винегрет овощной	100	1,3	10,8	6,8	130,0	М.71
	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99,0	М, 135
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Котлеты рыбные	100	13,9	2,1	9,6	113,0	П, 345
	Пюре картофельное	180	4,2	11,1	29,1	220,0	М, 520
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
<b>ИТОГО</b>			<b>24,8</b>	<b>30,3</b>	<b>100,0</b>	<b>755,8</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>36,4</b>	<b>45,2</b>	<b>163,4</b>	<b>1190,5</b>	

Бухгалтер