


Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

 Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 1 Р.

 С.Н. Симбарьева

МЕНЮ
на 30 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	4,5	16,0	113,0	11.1.1.2
	ИТОГО		14,8	19,9	92,1	648,0	
ЦЕНА, руб						88,88	
Обед 1	Салат из моркови с изюмом	100 ✓	1,2	0,2	22,7	96,0	П.10
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	20 ✓	3,1	2,3	0,1	48,7	М487
	Рагу из птицы	260 ✓	20,6	21,4	23,6	368,4	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		30,6	30,1	102,0	810,9	
ЦЕНА, руб						88,88	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,4	50,0	194,1	1458,9	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная жидкая	220 ✓	8,7	10,4	39,4	330,3	П. 267
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	1 шт ✓	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1
	ИТОГО		16,3	24,5	89,4	691,4	
ЦЕНА, руб						60,00	
Обед 2	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,2	22,7	96,0	П.10
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	20 ✓	3,1	2,3	0,1	48,7	М487
	Рагу из птицы	250	19,8	20,6	22,7	354,2	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		29,8	29,3	101,1	796,7	
ЦЕНА, руб						85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			46,1	53,8	190,5	1488,1	

Бухгалтер

