

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н.Симбирева

МЕНЮ
 на 01 февраля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	110 ✓	26,4	27,7	26,3	467,5	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	6,5	10,6	23,6	215,6	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			36,2	51,9	84,7	957,7
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Винегрет овощной	90 ✓	1,2	9,7	6,1	117,0	М.71
	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99,0	М, 135
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Котлеты рыбные	100 ✓	13,9	2,1	9,6	113,0	П, 345
	Пюре картофельное	150	3,5	9,2	24,2	183,3	М, 520
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			26,3	29,0	94,4	742,6
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		62,4	80,9	179,1	1700,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	8,7	14,1	31,5	287,5	П, 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 л ✓	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО			11,6	14,9	63,5	434,7
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Винегрет овощной	100	1,3	10,8	6,8	130,0	М.71
	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99,0	М, 135
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Котлеты рыбные	100	13,9	2,1	9,6	113,0	П, 345
	Пюре картофельное	180	4,2	11,1	29,1	220,0	М, 520
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			24,8	30,3	100,0	755,8
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		36,4	45,2	163,4	1190,5	

Бухгалтер