

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н.Симбирева

МЕНЮ
 на 27 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				№ рец.
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	√ 1 шт	1,7	8,0	15,0	140,0	11.1.1.11
	ИТОГО			17,5	30,2	96,8	710,2
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Винегрет овощной	100 √	1,3	10,8	6,8	130,0	М.71
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	12,9	20,7	15,4	298,3	П.390,436
	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16,1	141,0	.М.534
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			25,6	47,3	86,6	884,9
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		43,1	77,5	183,4	1595,1	
5-11 класс							
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	√ 1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1
	ИТОГО			16,9	27,5	93,0	666,5
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Винегрет овощной	100	1,3	10,8	6,8	130,0	М.71
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	12,9	20,7	15,4	298,3	П.390,436
	Капуста тушеная	180	4,6	8,3	19,3	169,2	.М.534
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			24,1	47,0	89,7	876,6	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,0	74,5	182,7	1543,1	

Бухгалтер

