

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №11
 С.Н.Симбирева

МЕНЮ
 на 25 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Омлет	200 ✓	20,1	33,4	3,7	396,0	П, 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Мандарин	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО			23,2	45,0	35,8	642,2
	ЦЕНА, руб						88,88
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	70 ✓	1,0	2,5	5,0	47,6	М.25,61
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Курица отварная	20 ✓	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рыба, тушеная в томате с овощами	150 ✓	3,1	2,3	0,09	4,8	М487
	Пюре картофельное	160 ✓	14,2	7,7	6,7	153,2	П. 343
	Компот из смеси сухофруктов	200 ✓	3,4	8,8	23,2	176,0	М, 520
	Хлеб ржаной	20	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			27,2	28,2	91,1	686,4
	ЦЕНА, руб						88,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		50,4	73,2	126,9	1328,6	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	190	16,4	25,3	4,3	309,2	П, 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	ИТОГО			19,4	33,3	36,4	522,4
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25,61
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Рыба, тушеная в томате с овощами	150 ✓	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Пюре картофельное	190 ✓	14,2	7,7	6,7	153,2	П. 343
	Компот из смеси сухофруктов	200	4,4	11,7	30,7	232,2	М, 520
	Хлеб ржаной	20	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			25,5	29,9	100,7	758,2	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,9	63,2	137,1	1280,6	

Бухгалтер

