

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"
Д.В.Оськин

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 11
С.Н.Симбирева

МЕНЮ
на 24 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)				Энергетическая ценность * Единиц	№ рец.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1	
	ИТОГО		33,3	52,4	101,7	1015,1		
	ЦЕНА, руб						88,88	
Обед 1	Салат из моркови с изюмом	100 ✓	1,2	0,2	22,7	96,0	П.10	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Курица отварная	20 ✓	3,1	2,3	0,09	4,8	М487	
	Курица тушеная в томатном соусе	90	10,2	10,3	3,1	144,0	П.405	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П. 237	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО		28,7	23,8	123,5	786,9		
	ЦЕНА, руб						88,88	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		62,0	76,2	225,2	1802,0		
5-11 класс								
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	200	6,0	11,7	31,1	254,0	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
		ИТОГО		26,3	31,7	76,5	699,3	
	ЦЕНА, руб						60,00	
Обед 2	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,2	22,7	96,0	П.10	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Курица тушеная в томатном соусе	100	11,3	11,4	3,4	160,0	П.405	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П. 237	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО		28,4	24,2	131,1	848,8		
	ЦЕНА, руб						85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,7	55,9	207,6	1548,1		

Бухгалтер