

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Сидорова

МЕНЮ
 на 23 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)				№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	200 ✓	6,5	8,4	35,1	226,3	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	20 ✓	7,0	8,8	0,0	109,2	П. 100
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		25,6	25,5	88,5	656,5	
ЦЕНА, руб							88,88
Обед 1	Салат "Витаминный"	100 ✓	1,1	10,1	10,6	138,0	П.2
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Курица отварная	20 ✓	3,1	2,3	0,09	4,8	М487
	Плов из отварной птицы	180 ✓	15,1	15	35,8	339,3	П, 406
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		28,4	33,4	100,3	790,9	
ЦЕНА, руб							88,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			54,0	58,8	188,8	1447,4	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	250 ✓	6,5	14,5	31,3	282,7	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		15,7	25,3	61,2	519,5	
ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,6	138,0	П.2
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Плов из отварной птицы	200 ✓	16,7	16,6	39,8	377,1	П, 406
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		26,9	32,7	104,2	823,9	
ЦЕНА, руб							85,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			42,6	58,0	165,4	1343,4	

Бухгалтер

