ПАМЯТКА УЧЕНИКУ

Режим работы во время дистанционного обучения

✓ Хотя домашнее обучение может не соответствовать тому же графику, что и в школе, вы все равно просыпаетесь рано утром.

✓ Выполняете те же утренние действия, что и обычно: завтракаете, одеваетесь.

✓ Если около дома у вас есть двор, парк, сквер, перед началом учебы обязательно немного прогуляйтесь на свежем воздухе! Ваше тело привыкло к физической активности по утрам. Так что утренние упражнения или прогулка – это ваш воображаемый утренний путь в школу.

✓ Не забудьте сделать перерывы в течение дня, во время перерыва делайте физические упражнения, делайте небольшие паузы, не забывайте есть.

✓ Поскольку вы работаете перед экраном дольше, чем обычно, очень важно больше двигаться.

Процесс дистанционного обучения

✓ Дистанционное обучение – это не каникулы, а такое же обучение!

✓ Проверяйте, какие задания вам дал ваш учитель на этот день.

✓ Некоторые задания необходимо выполнять самостоятельно.

✓ За некоторыми уроками вы сможете следить онлайн, работая в группе.

✓ Учителя работают в полную силу, чтобы помочь вам в обучении. Но они действуют немного иначе, чем обычно. Для них в дистанционном обучении тоже много нового.

✓ Обязательно посещайте все дистанционные занятия: выпасть из учебного процесса онлайн намного легче, поэтому вы должны самостоятельно за всем следить.

✓ Сложные вопросы и непонятные моменты всегда можно обсудить с учителями, классными руководителями и одноклассниками.

✓ Учитель всегда даст вам советы о том, где найти учебные видео и другие электронные вспомогательные материалы по предметам.

✓ Если вы найдете что-то интересное для себя, вы можете передать это учителю и другим одноклассникам.

✓ Участвуя в дистанционном обучении, следуйте инструкциям учителя. Не отключайте телефон, и, если вы, согласились отправлять изображение, не выключайте камеру.

✓ Помните, что вы в классе и всегда на связи!